

**Vervolgcursus cognitieve gedragstherapie: trauma, rouw en verwerkingstechnieken (50 uur) (GV16C)**

Diagnostiek en behandeling

In deze cursus worden de diagnostiek en behandelmogelijkheden bij enkelvoudig en complex trauma en rouw behandeld vanuit een gedragstherapeutische optiek. De nadruk ligt op de diagnostiek en behandeling van trauma, maar omdat dit een aantal raakpunten heeft met de behandeling van rouwproblematiek wordt hier ook uitgebreid aandacht aan gegeven. Zowel de mogelijkheden als de beperking van deze behandelingen komen uitgebreid aan bod. Ook wordt er stilgestaan bij de gevolgen van het werken met getraumatiseerde cliënten voor de hulpverlener.
Kijk voor meer informatie over dit opleidingstraject en de eisen voor het lidmaatschap op [www.vgct.nl](http://www.vgct.nl/).

Schrijft u zich gelijktijdig (op dezelfde dag) in voor twee vervolgcursussen gedragstherapie, dan ontvangt u 10% korting op beide cursussen.

**Doel**

U verwerft kennis met betrekking tot de geschiedenis van het begrip psychotrauma, de verschillende soorten traumata, de diagnostiek van trauma en de behandelmogelijkheden. Later in de cursus wordt er uitgebreid stil gestaan bij de diagnostiek en het behandelen van rouwproblematiek. Na deze cursus:

* kunt u verschillende soorten trauma diagnosticeren
* kunt u een behandelplan maken voor enkelvoudige en complexe traumaproblematiek
* heeft u vaardigheden geleerd om een traumabehandeling uit te voeren
* onderscheiden wanneer er sprake is van gezonde of van gecompliceerde rouw
* heeft u vaardigheden geleerd om bij gecompliceerde rouw te interveniëren

**Doelgroep**
Aspirant VGCt-leden in het kader van 50 uur vervolgcursus; psychologen, psychiaters en andere hulpverleners die werken (of gaan werken) met mensen met traumastoornissen.

**Accreditatie en erkenning**

|  |  |
| --- | --- |
| [FGzPt - herregistratie Klinisch (Neuro)Psycholoog](http://www.fgzpt.nl/) | 30 uur |
| [NIP - herregistratie Eerstelijnspsycholoog](http://www.psynip.nl/index.php?p=977977) | 45 uur behandeling, 22,5 uur diagnostiek, 7,5 uur overige |
| [NIP - registratie Kinder- en Jeugdpsycholoog](http://www.psynip.nl/index.php?p=977977) | 30 uur behandeling, 12 uur diagnostiek, 16 uur extra literatuurstudie, 8 uur overige |
| [NIP - herregistratie Kinder- en Jeugdpsycholoog](http://www.psynip.nl/index.php?p=977977) | 50 uur |
| [NVO - registratie Orthopedagoog-Generalist](http://www.nvo.nl/) | 30 uur behandeling, 12 uur diagnostiek, 16 uur extra literatuurstudie, 8 uur overige |
| [NVO - herregistratie Orthopedagoog-Generalist](http://www.nvo.nl/) | 50 uur |
| [VGCt - registratie Cognitief Gedragstherapeut](https://www.vgct.nl/pages/public/opleiding-en-registratie/cognitief-gedragstherapeut) | Wordt aangevraagd |

**Inhoud**

* Geschiedenis van psychotrauma
* Verschillende soorten traumata: enkelvoudig trauma, complex trauma en varianten, acute stressstoornis
* Diagnostiek van trauma en rouwproblematiek
* Gedragstherapeutische visie op trauma en de bekrachtigende factoren van traumaproblematiek en rouwproblematiek
* Opstellen van een behandelplan bij enkelvoudig en complex trauma en bij rouwproblematiek
* Speciale problemen bij complex trauma
* Driefasenmodel
* Oefenen met stabilisatietechnieken: stopmethoden, counterconditionering, ontspanningsoefeningen, dissociatie
* Oefenen met exposure in vitro
* Indicatie voor EMDR-behandeling stellen
* Verschillende soorten verwerkingstechnieken als; imaginaire confrontatie, rescripting, getuigenistherapie en (brieven) schrijftechnieken
* Hoe het leven weer op te bouwen na een trauma en na rouw
* Secondaire traumatisering
* Hoe ga je als hulpverlener om met traumatische verhalen?

Er wordt geoefend met het stellen van diagnosen en verschillende stabilisatietechnieken. U wordt getraind in stabilsatietechnieken en verweringstechnieken als: imaginaire exposure, imaginaire confrontatie en rescripting en in het stellen van een indicatie voor EMDR. Tijdens de cursus wordt gewerkt met plenaire presentaties, gevalsbesprekingen, video’s literatuurbesprekingen, rollenspelen en huiswerkopdrachten. Er wordt van u een actieve inbreng verwacht.

**Digitale leeromgeving**
De cursus wordt ondersteund met een digitale leeromgeving. Zo heeft u altijd toegang tot het lesrooster, digitale literatuur en contact met mededeelnemers en docenten.

**Aan te schaffen literatuur**
A.M. Stöfsel en T. Mooren, Complex trauma, diagnostiek en behandeling, Bohn Stafleu Van Loghum, 2010.
Uiterlijk vijf weken voor de startdatum wordt u geïnformeerd over eventuele wijzigingen.

**Certificaat**
U krijgt een certificaat als u voor 90% aanwezig bent geweest en heeft voldaan aan de huiswerkopdrachten.

**Data en locatie**
8 donderdagen van 14.00 - 21.00 uur bij de RINO Groep in Utrecht : 11 en 25 februari, 3 maart, 21 april, 19 mei, 2, 16 en 30 juni 2016

**Kosten**
€ 2.250 incl. digitale literatuur en broodmaaltijd, excl. boeken

**Startdatum**
11 februari 2016

**Inschrijven**
De inschrijftermijn is verstreken.

**Volgende startdatum**
[15 september 2016](http://www.rinogroep.nl/opleidingen.asp?id=3824)

|  |
| --- |
| **Docent** |
| http://www.rinogroep.nl/images/docenten/STOFSEL3l1njspt_pdq_15_48_2.jpg | [Drs. A.M. Stöfsel](http://www.rinogroep.nl/docent/16/martijn-stofsel.html)  |
|  |

**Incompany**
Wilt u gezamenlijk met uw hele team deze cursus volgen? Dat kan! Deze cursus kan op uw verzoek [incompany](http://www.rinogroep.nl/pagina/40/incompany-en-maatwerk.html) gegeven worden.

**Samen SLIM: koop als groep in!**
Een incompany uitvoering is niet alleen mogelijk voor een organisatie, maar u kunt ook zelf een deelnemersgroep samenstellen. [Bekijk de voordelen van een Samen SLIM-groep.](http://www.rinogroep.nl/samenslim)

**Meer informatie**
Heeft u vragen, schikt de geplande datum u niet of heeft u interesse in een [incompany](http://www.rinogroep.nl/pagina/40/incompany-en-maatwerk.html) uitvoering? Neem contact op met onze infodesk:
T (030) 230 84 50
E  infodesk@rinogroep.nl
? [veelgestelde vragen](http://www.rinogroep.nl/pagina/298/veelgestelde-vragen.html%22%20%5Ct%20%22_blank)

Discussieer mee in onze LinkedIn groep [voor professionals in de ggz en aanverwante sectoren](http://www.linkedin.com/groups?gid=4384998)

**Adresgegevens**
RINO Groep
St. Jacobsstraat 12-14
3511 BS Utrecht
Postbus 347
3500 AH Utrecht
T (030) 230 84 00

I  www.rinogroep.nl